



Exerziten im Alltag
Fastenzeit 2020

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit

"ANGENOMMEN" so lautet das Thema der diesjährigen Exerzitien im Alltag.

Die Impulse und Bibelstellen in den 5 Exerzitien-Wochen drehen sich um das Wort „angenommen“ in allen Facetten. Der Rückblick auf das eigene Leben, wo und von wem ich mich angenommen fühle. Mit dem Gedanken „Mal angenommen, dass...“ wird Mögliches und Unmögliches im Leben und Glauben durchgespielt. Darüber hinaus wird Erfahrungen Raum gegeben, wo mir selbst Annahme verweigert wurde oder wo es mir selbst schwer fiel etwas oder jemanden anzunehmen. Und ich kann mich von der Zusage stärken lassen, dass ich angenommen und aufgenommen bin bei Gott und voll Hoffnung und Vertrauen, Liebe und Barmherzigkeit meinen Glaubens- und Lebensweg weitergehen darf.

Exerzitien bieten die Chance, sich im Alltag eine tägliche Auszeit zu nehmen und sich mit dem eigenen Glauben zu beschäftigen, in den wöchentlichen Treffen darüber mit anderen ins Gespräch zu kommen und daraus Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Wie gehen Exerzitien im Alltag?

Die Exerzitien erstrecken sich über einen Zeitraum von 5 Wochen. Während dieser Zeit sind die Teilnehmer/innen bereit, an einem Ort ihrer Wahl (Zuhause, in der Kirche etc.) täglich eine Gebetszeit zu halten (eine 1/2 Stunde Hauptbesinnung und eine 1/4 Stunde Tagesrückblick). Für jeden Tag erhalten die Teilnehmer/innen, jeweils für eine Woche im voraus, vorbereitete Materialien, Anregungen und Übungsvorschläge. Diese sollen helfen, Glauben und Leben zusammenzubringen.

Die wöchentlichen Treffen finden jeweils **montags**

02.03.2020,

09.03.2020,

16.03.2020,

23.03.2020,

30.03.2020,

06.04.2020 (Abschlusstreffen)

um 20.00 Uhr im Gemeindehaus in Melle (Kohlbrink) statt.

Darüber hinaus besteht auch, nach Absprache, die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Wenn Sie an den Exerzitien im Alltag 2020 teilnehmen möchten, füllen Sie bitte nebenstehende Anmeldung aus und geben diese bis zum 26.02.2020 in einem der Pfarrbüros ab oder melden sich mit Angabe der untenstehenden Daten unter monika.walbaum@st-matthaeus-melle.de an.

Ich freue mich darauf mit Dir/ Ihnen gemeinsam durch die Fastenzeit zu gehen.

Monika Walbaum
(Gemeindereferentin)



Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich für die Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2020 an.

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

Mail: _____

Unterschrift